Adem. Voel. Vertraag.

Een zachte kennismaking met aromatherapie voor jouw huid, hoofd en hart

Aromatherapie is zoveel meer dan een geur. Elke etherische olie werkt op je huid én je stemming. Je ruikt niet zomaar iets lekkers – je activeert jouw zelfhelende vermogen.
Kies intuïtief, of laat je leiden door wat je lichaam je vertelt.

Voel je je...	Voel je je...	Voel je je...
• moe of futloos? • snel overprikkeld • niet goed geaard? • uit balans of onrustig?	• snel geïrriteerd of boos? • opgefokt of gehaast? • opgeblazen of ontstoken? • oververhit in je hoofd of lijf?	• zwaar of traag? • stilletjes of neerslachtig? • vastgelopen in lijf of hoofd? • dromerig maar niet productief?
Kies dan voor	Kies dan voor	Kies dan voor
VATA	PITTA	KAPHA
olie met o.a. basilicum, sinaasappel & patchouli aardend, verwarmend, rustgevend	olie met o.a. sandelhout, munt & lavendel verkoelend, kalmerend, verzachtend	olie met o.a. eucalyptus, rozemarijn & gember activerend, verhelderend, stimulerend

PUURCHANTEL.NL